



# SEI RYU KAI

AIKIDO DOJO LÜNEBURG

---

## Einladung zum Aikido Samstagtraining 04. Mai 2024 mit Fritz & Michi Vortmüller

- SA 04.05. 09:30 - 12:00 Uhr Training  
mit Pausen!
- Thema: Videoanalyse  
Es geht darum Korrekturen im Timing, Körperhaltung und Maai besser geben zu können. Darum arbeiten wir dieses Mal in Kleingruppen mit einer Kamera. Die Videos analysieren wir direkt mit euch und gehen dann wieder auf die Matte.
- Für alle Aikidoka, keine besonderen Vorkenntnisse nötig.
- Anmeldungen: Bitte schriftlich an  
[info@aikido-dojo-lueneburg.de](mailto:info@aikido-dojo-lueneburg.de)  
oder im Dojo ☞ Aushang  
(bitte nur verbindliche Anmeldungen)
- Teilnehmer: alle Dojomitglieder und umliegende Vereine
- Kosten: Externe Teilnehmer werden um eine Spende gebeten.

*Jeder Teilnehmer trainiert auf eigene Gefahr, der Veranstalter und die mit der Organisation beauftragten Personen haften nicht für Sach- oder Körperschäden. Alle Teilnehmer müssen bitte sicherstellen, dass Versicherungsschutz für Aikido besteht.*

Mit freundlichem Gruß!  
Sybille Haase