



情流館

Seiryukai e.V.
Goseburgstraße 41
D-21339 Lüneburg



Pascal Olivier

Samstag, den 06. bis Freitag, den 13. Juli 2024

findet im Leistungszentrum in Herzogenhorn ein
Wochenseminar mit **Pascal Olivier** / Aikidolehrer aus Paris statt.

Es geht in dem Seminar nicht um die sportive Sichtweise des Aikido,
sondern um die speziellen, das Budo betreffenden Aspekte.

Die Woche wird mit je 4 Übungseinheiten / Tag ausgefüllt. Die einzelnen
Übungseinheiten teilen sich auf in je eine Einheit mit - yogaähnlichem
Aikido, - allgemeinem Training, - Techniktraining und einem Waffentra-
ining.

**Samstag, den 06. Juli ab 14:00 Uhr evtl. Mattenaufbau
danach 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr Training.**

Der Lehrgang kostet 110€ Seminargebühr und 504,90€ Übernachtung /
Person – Teilnehmer unter 27 Jahren 431,40€
bitte bis März 2024 überweisen an Seiryukan e.V:
DE70 2405 0110 0000 0517 06, Stichwort: HERZOGENHORN.
Der Lehrgangplatz gilt als vergeben, indem er bezahlt wurde!

Im Leistungszentrum wurden 20 Plätze reserviert. Bitte gebt mir eine
Rückmeldung, ob ihr normal / vegetarisch / vegan essen möchtet.

*Jeder Teilnehmer trainiert auf eigene Gefahr, der Veranstalter und
die mit der Organisation beauftragten Personen haften nicht für
Sach- oder Körperschäden.*

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen.

Ich hoffe auf reges Interesse und freue mich auf Eure Teilnahme!

Mit freundlichem Gruß!
Sybille Haase

Datum

SA 06. 07. 2024 bis
SA 13. 07. 2024

Lehrer

Pascal Olivier / Paris

Ort

LZ Herzogenhorn
Herzogenhornstr.7,
79868 Freiburg

Teilnehmer

offen für alle Teilnehmer

Zeiteinteilung

Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa

	06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	6:30
	07:30	07:30	07:30	07:30	07:30	7:30
	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
15:00						
16:00						
	16:00	16:00		16:00	16:00	
	16:45	16:45	16:45	16:45	16:45	
	16:45	16:45	16:45	16:45	17:45	
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	

Info

info@aikido-dojo-lueneburg.de