



情流館

Seiryukai e.V.
Goseburgstraße 41
D-21339 Lüneburg



Stage d'une semaine à Herzoghorn (Allemagne)

Pascal Olivier

Date

Dimanche 09/07/2023 à
Samedi 15/07/2023

Professeur

Pascal Olivier / Paris

Lieu

LZ Herzoghorn
Herzoghornstr.7,
79868 Feldberg (Allemagne)

Participants

Tous Aïkidokas

Horaires

Sa So Mo Di Mi Do Fr Sa

06:30	06:30	06:30	06:30	06:30	6:30	
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30	07:30	7:30
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	
15:00						
16:00	16:00	16:00		16:00	16:00	
16:45	16:45	16:45		16:45	16:45	
16:45	16:45	16:45		16:45	17:45	
17:30	17:30	17:30		17:30	17:30	

Mercredi après-midi libre !

Coûts d'annulation

Jusqu'à quatre semaines avant l'événement gratuit
Jusqu'à deux semaines avant l'événement 50%
Moins que deux semaines avant l'événement 100%

Info

info@aikido-dojo-lüneburg.de

Du samedi 06 au samedi 13 juillet 2024

aura lieu au «Leistungszentrum Herzoghorn» (centre sportif du Herzoghorn) un stage d'Aïkidô d'une semaine avec Pascal Olivier, professeur d'Aïkidô venu de Paris.

Il ne s'agira pas tant des aspects sportifs de l'Aïkidô que plutôt des aspects spécifiques au Budô.

Chaque jour comprend quatre unités d'entraînement proposant d'abord un Aïkidô à caractère proche du Yoga, puis un entraînement général, un entraînement technique et une unité consacrée aux armes.

Arrivée au centre le samedi 6 juillet à partir de 14 heures, puis un premier entraînement de 15 à 16 heures.

Coût du stage : 110€. Coût de l'hébergement en pension complète en chambre double : 504,90€ par personne, 431,40€ pour les moins de 27 ans.

Merci de virer la somme au plus tard en mars 2024 à :

Seiryukan e.V, IBAN DE70 2405 0110 0000 0517 06,
BIC NOLADE21LBG, Objet : HERZOGENHORN.

Le règlement vaut réservation irrévocable !

20 places ont été réservées au centre sportif. Merci de nous signaler à l'avance si vous souhaitez des repas normaux / végétariens / végétariens.

La participation se fait aux risques et périls de chaque participant(e). L'organisateur et les personnes chargées de l'organisation déclinent toute responsabilité en cas de dommages aux personnes ou objets. Merci d'apporter vos Jô, Bokken et Tantô.

En me réjouissant d'avance de votre vif intérêt et de votre participation !

Cordialement,
Sybille Haase