

Holotropes Atmen® in Lüneburg

23.-25. Juni 2023

22.-24. September 2023



Antworten in mir finden

Transformation durch Atmung

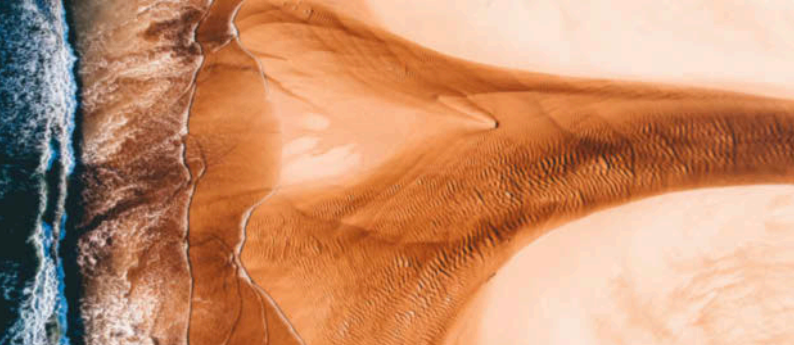
Auswirkungen der Geburt aufs Leben

**Lebensmuster erkennen und
durchbrechen**

Selbsterfahrung

Kontakt/ Newsletteranmeldung:

workshop@karin-bergmann.com



Holotropes Atmen®

Von jeher wurden nicht alltägliche Bewusstseinszustände genutzt, um Erkenntnisse des Seins zu erforschen. In einem sicheren Rahmen ermöglicht das Holotrope Atmen das tiefe Eintauchen in solche Zustände. Durch Musik und Atem können innere Räume des Selbst erforscht, größere Zusammenhänge des Lebens verstanden und tiefe Transformation erfahren werden. Das Holotrope Atmen ermöglicht den Teilnehmenden eigene Ressourcen und Erkenntnisse zu finden und sich der eigenen Wahrheit zu nähern und aus dieser heraus zu leben.



Karin Bergmann

Karin ist zertifiziert als Holotropic Breathwork® Facilitator und Heilpraktikerin für Psychologie.

Seit dem Beenden der Ausbildung in 2015 mit GTT - Grof Transpersonal Training® bietet sie Holotrope Atemworkshops an.

Das Holotrope Atmen hat ihr Leben in eine Richtung vorangebracht, die ihr mehr inneren Frieden und Authentizität gebracht hat. Sie verließ eine Karriere in der Architektur, um ihrer Leidenschaft der Bewusstseinsforschung nachzugehen und diese mit Interessierten zu teilen.

WORKSHOP

Freitag: Einführung & Vorbereitung 17:30 – 22:00

Samstag: Praktischer Teil, Holotropes Atmen 09:30 – 21:30

Sonntag: Integration & Sharing, 09:30 - 13:00

Kosten 220€/ 200€/ 180€ nach Selbsteinschätzung

Aikido Dojo - Goseburgstraße 41 - 21339 Lüneburg

Anmeldungen - Newsletter - Fragen:

M: 0177 891 8258 · workshop@karin-bergmann.com